



健康教室

整形外科医がいう 高齢者の体づくり

広島厚生病院 整形外科部長
米川 晋 先生



理学療法士によるリハビリ体操
健康・介護相談会

11月13日(水)14:00~15:30
仁保公民館2階

高齢者いきいきポイント事業対象

参加申し込みは包括センターまで ↓

仁保・楠那地域包括支援センター ☎ 082-286-6112

※ 感染症予防対策にご協力ください ※ 天候等によっては中止となります 中止の場合はお申込みされた方には当センターよりご連絡致します